

臺北市 115 年度第 2 期 武功國小樂齡學堂開班簡章

一、開辦課程及上課時間地點：

班別	週數	每週上課時間		日期	講師	課程內容	上課地點	名額	備註
		星期	時間						
生活情境英語班	11	二	09：30~11：30	9/15、9/22、9/29、10/6、10/13、10/20、10/27、11/3、11/10、11/17、11/24	江慧瑛	經典歌曲生活英文	行政大樓 3F 樂齡教室	25	1. 每人酌收水電與冷氣費 200 元。
樂活瑜珈初級班	11	三	08：10~09：10	9/16、9/23、9/30、10/7、10/14、10/21、10/28、11/4、11/11、11/18、11/25	張世芬	樂活瑜珈健康入門	行政大樓地下室舞蹈教室	18	1. 初級與進階 擇一參加。 2. 自備瑜珈墊。 3. 每人酌收水電與冷氣費 200 元。
手機攝影美學班	11	四	13：30~15：30	9/17、9/24、10/1、10/8、10/15、10/22、10/29、11/5、11/12、11/19、11/26	周麗紅	手機攝影戶外實拍	行政大樓 3F 樂齡教室	25	1. 自備智慧型手機或平板電腦。 2. 每人酌收水電與冷氣費 200 元。
樂活瑜珈進階班	11	五	08：10~09：10	9/4、9/11、9/18、10/2、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27	張世芬	樂活瑜珈健康進階	行政大樓地下室舞蹈教室	18	1. 初級與進階 擇一參加。 2. 自備瑜珈墊。 3. 每人酌收水電與冷氣費 200 元。
實用智慧手機班	11	五	09：30~11：30	9/4、9/11、9/18、10/2、10/16、10/23、10/30、11/6、11/13、11/20、11/27	蔡勝雄	手機功能實用 APP 教學	行政大樓 3F 樂齡教室	25	1. 自備智慧型手機或平板電腦。 2. 每人酌收水電與冷氣費 200 元。
武功社區生活學苑	12	三	09：00~11：00	9/16、9/23、9/30、10/7、10/14、10/21、10/28、11/4、11/11、11/18、11/25、12/02	林麗玉	無毒健康管理促進	行政大樓 3F 樂齡教室	30	1. 每人酌收水電與冷氣費 200 元。 2. 臺北市女青年會林麗玉老師

二、報名日期：自 8 月 17 日（星期一）起至 8 月 24 日（星期一）下午4點以前報名完畢，請將報名表送至本校警衛室。

三、錄取辦法與優先順序：

- （一）第一順位：年滿 55 歲以上(含)且擔任本校志工，服務時數每學期達20 小時以上且需提出證明之社區人士；擔任114年第2期及115年第1期本校樂齡班長，則優先錄取。
- （二）第二順位：年滿55 歲之社區人士。若報名人數超過錄取人數，則於 8 月 26 日（星期三）下午2：00 在本校樂齡教室公開抽籤，錄取名單將於 8 月 26 日（星期三）下午6：00 前公告。
- （三）經錄取後，若無故缺席達2 次以上，將影響下次報名之順位，請斟酌報名。
- （四）確認錄取者於第一次上課收取水電與冷氣費200 元。【依據台北市政府教育局115 年度補助辦理樂齡學堂實施計畫第肆項第五點辦理。】

四、注意事項：

- （一）欲報名者請於報名時間內完成報名手續，錄取名單將公告於本校校網及學校正門，不另外電話通知，請錄取學員於上課第一週上課時先至警衛室報到並領取學員識別證，並依上課時間及指定教室上課。
- （二）有任何疑問，請電洽武功國小輔導室02-29314360 轉150 分機林主任。

【背面有報名表喔】