

臺北市國語實驗國民小學

111 學年度辦理輔導教師進修研習實施計畫

一、緣起：

情緒焦點治療(emotionally focused therapy,EFT)被認為是最具有實證研究基礎的治療取向。Dr. Shigeru Iwakabe 岩壁茂教授在日本進行情緒焦點治療得教學、研究和實務工作多年。Dr. ShigeruIwakabe 訪台多次，進行情緒焦點工作坊深獲好評。今年 Dr. ShigeruIwakabe 再次獲邀，國語實小特爭取機會，安排一場以小學輔導教師為主要對象的講座，希望讓教育現場的老師能夠了解情緒的功能，增進對情緒的覺察，進而敏感於學生情緒需求並能作初步情緒處理。

二、依據：

- (一) 教育部 111 年度友善校園學生事務與輔導工作作業計畫。
- (二) 教育部高級中等以下學校輔導工作整合發展推動方案。
- (三) 臺北市 111 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (四) 臺北市 111 年度國小學生輔導工作小組工作實施計畫。

三、目的：

- (一) 推展友善校園學生事務與輔導工作。
- (二) 增進教師專業輔導知能。

四、承辦單位：臺北市國語實驗國民小學

五、參加對象：臺北市專(兼)任輔導老師 30 人。(依報名先後順序錄取)

六、活動時間：111 年 12 月 1 日(四) 9 時至 12 時

七、講題：情緒焦點治療(EFT)應用與情緒與行為障礙兒童的工作

課程大綱：

1. 兒童情緒與行為問題現況與成因
2. 情緒功能與兒童情緒發展
3. 情緒焦點治療概論
4. 情緒焦點治療的基本技術
5. EFT 案例研討

八、 講師介紹：

主講人：岩壁茂教授 (Professor Shigeru Iwakabe)

現任：日本大阪府立命館大學心理系 (Department of Psychology, Ritsumeikan University)、國際心理治療學會新任副理事長 (Society for Psychotherapy Research)、國際諮商心理季刊主編 (Counseling Psychology Quarterly)

即席翻譯：中原大學教育研究所杜淑芬教授

九、 活動地點：臺北市國語實驗國民小學 教學觀察室 (臺北市南海路 58 號)

十、 活動流程：

時間	項目	主持人、主講人
8：30-9：00	報到	實小行政團隊
9：00-12：00	情緒焦點治療 (EFT) 應用與情緒 與行為障礙兒童的工作	Dr. Shigeru Iwakabe

十一、研習報名：

(一) 請於 11 月 28 日前至「臺北市教師在職研習網報名」，依報名先後順序錄取 30 人。

(二) 錄取研習員將於 11 月 30 日以 E-mail 通知，並將錄取名單公告於本校網頁。

十二、全程參與研討會人員，核予研習時數 3 小時。

十三、 其他：

(一) 本校不提供停車位，請搭乘大眾運輸工具。

(二) 為響應環保，請自備環保杯。

十四、經費：由教育局相關經費項下支應，不足部份由本校相關經費支應。

十五、本研習活動經陳報臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。