

各級學校教學活動預防措施指引

一、作業指引

(一) 一般指引

1. 鼓勵學生勤以正確方式洗手。
2. 自備飲水或以自用容器於飲水器盛水，疫情期間，水龍頭解除省水裝置。
3. 師生戴口罩進入校園必須佩帶口罩。
4. 保持教室及其他室內教學場所清潔、消毒及通風。
5. 師生經常觸摸物件(如樓梯扶手、門把等)應該每日以稀釋的居家用消毒漂白水消毒。
6. 依疫情指揮中心三級疫情警戒規定：室內不可有5人以上聚集，但辦公場所不在此限，且必須遵守工作防疫指引。除了落實個人及辦公場所衛生管理，員工在第三級警戒期間應於工作處所全面戴口罩，或啟動異地、遠距辦公、彈性時間上下班（如異地、遠距辦公、彈性時間上下班），能夠不見面就避免見面、能視訊盡量視訊，在可營運前提下，把任何可能接觸降到最低。
7. 馬桶沖水時應蓋上馬桶蓋。

(二) 生活課程

1. 應調整減少食品製作或烹調課程至最少。
2. 如須進行食品製作或烹調課程時，應行注意如下：
 - (1) 確保家政教室、學校廚房等製作食物場所的清潔及消毒
 - (2) 烹煮用具須以清潔液及熱水浸泡洗淨後，置於100度熱水中一分鐘消毒。
 - (3) 以稀釋的居家用消毒漂白水清洗工作臺桌面、師生雙手經常觸摸物件(如冰箱及抽屜手把、杯架等)。
 - (4) 保持排水管通暢。
 - (5) 所有食物成品、材料及烹調器皿應妥為儲存或覆蓋以免污染。
 - (6) 注意垃圾桶、抹布、洗碗刷等易污染物之清潔。
 - (7) 避免以同一碟食物以一把食瓢與人分享食物。

(三) 科學課程

1. 化學儀器等實驗設施、生活科技課等共用之工具，使用前適當消毒。
2. 教學活動中視疫情全程戴口罩，事前及事後應洗手。
3. 應暫停須脫下口罩的實驗方式，如須用呼氣或味覺的實驗。

(四) 運動課程

1. 適當運動以增加學生身體免疫力，但避免過度激烈運動項目使身體疲累而易使病毒侵入。
2. 教師應以專業判斷來安排減少活動中學生彼此間身體接觸、或短距離身體與身體之接觸。
3. 定期清潔消毒室內運動場地。



(五) 營養午餐與教育

1. 廚房工作人員

- (1) 為減低新冠肺炎擴散風險，各校應參照中央流行疫情指揮中心訂定之防護建議及健康管理措施督促午餐團膳供應廠商，確實清查聘僱人員之餐飲從業人員，若具感染風險對象，請遵照居家自主健康管理規範，暫勿上班，待確定健康無虞始得參與學校餐飲事務，以利疫情防治。
- (2) 配合校園防疫措施，並加強勤洗手、作業前量體溫。

2. 打菜小天使

- (1) 服務前徹底洗手。
- (2) 正確穿戴圍裙、帽子、口罩及手套。
- (3) 打菜人員應備妥口罩、手套。
- (4) 分配食物時不開口講話，不直接接觸食物。
- (5) 打菜工作檯面需以乾淨之抹布擦拭乾淨，並定期消毒。

3. 用餐學生

- (1) 個人將用餐之桌面收拾乾淨，至洗手台將手洗乾淨後，回到座位等待取餐，取餐排隊應佩戴口罩、維持適當距離。
- (2) 用餐時間不交談。
- (3) 二次打菜繼續佩戴口罩，不交談。