

# 臺北市 110 年度第 1 期武功樂齡學堂開班簡章

## 一、開辦課程及上課時間地點：

班別	週數	每週上課時間		日期	指導老師	課程內容	上課地點	名額	備註
		星期	時間						
生活英語歌唱班	12	二	09:30   11:30	3/9、3/16、3/23、 3/30、4/6、4/13、 4/20、4/27、5/4、 5/11、5/18、5/25	江慧英	生活英語	行政大樓 3F 樂齡教室	20	1. 每人酌收水電與冷氣費 100 元。
樂齡生活藝術班	12	二	13:30   15:30	3/9、3/16、3/23、 3/30、4/6、4/13、 4/20、4/27、5/4、 5/11、5/18、5/25	朱明瑛	健康飲食與動手 DIY	行政大樓 3F 樂齡教室	20	1. 材料須自費(一期約 1000 元)。 2. 每人酌收水電與冷氣費 100 元。
自在瑜珈初級班	12	三	08:10   09:10	3/10、3/17、3/24、 3/31、4/7、4/14、 4/21、4/28、5/5、 5/12、5/19、5/26	張世芬	初學瑜珈入門	舞蹈教室	16	1. 自備瑜珈墊。 2. 樂活瑜珈初級班與進階班擇一參加。 3. 每人酌收水電與冷氣費 100 元。
自在瑜珈進階班	12	五	08:10   09:10	3/12、3/19、3/26、 4/9、4/16、4/23、 4/30、5/7、5/14、 5/21、5/28、6/4	張世芬	瑜珈進階	舞蹈教室	16	1. 自備瑜珈墊。 2. 樂活瑜珈初級班與進階班擇一參加。 3. 每人酌收水電與冷氣費 100 元。
手機平板應用班	12	五	09:30   11:30	3/12、3/19、3/26、 4/9、4/16、4/23、 4/30、5/7、5/14、 5/21、5/28、6/4	蔡勝雄	了解資訊安全問題以及手機的相關功能	行政大樓 3F 樂齡教室	20	1. 自備智慧型手或平板電腦。 2. 已具備簡單使用手機之能力 3. 每人酌收水電與冷氣費 100 元。
武功學苑媽媽教室	12	三	09:00   11:00	3/10、3/17、3/24、 3/31、4/7、4/14、 4/21、4/28、5/5、 5/12、5/19、5/26	林麗玉	樂活課程	行政大樓 3F 樂齡教室	30	1. 已額滿，暫不招生。蔡小姐電話:0921879563 2. 每人酌收水電與冷氣費 100 元。

二、報名日期：為因應疫情，自 2 月 18 日(星期四)起可領取報名表，繳交時間為 2 月 22 日(星期一)至 2 月 26 日(星期五)下午 4 點前填寫報名表送至本校警衛室。

## 三、錄取辦法與優先順序：

- (一) 第一順位：年滿 55 歲且擔任本校志工之社區人士。
- (二) 第二順位：年滿 55 歲之社區人士，若報名人數超出錄取人數，則於 3 月 2 日(星期二) 15:10 在本校樂齡教室公開抽籤。完整錄取名單於 3 月 3 日(星期三)下午 6:00 前公告於本校興隆路校門公佈欄及學校網站。
- (三) 確認錄取後，若無故缺席達 2 次以上，將影響下次報名之順位，請斟酌報名。
- (四) 確認錄取者於第一次上課收取水電與冷氣費。

四、注意事項：1. 依據臺北市政府教育局 110 年度補助辦理樂齡學習(學堂)實施計畫第四條第 3 點，酌收每人每班 100 元水電冷氣費用。  
2. 生活藝術班第一次上課由講師準備材料，第二次起由學員共同準備。  
3. 若有任何疑問，請電洽武功國小輔導室林老師 02-29314360 分機 26。