

# 臺北市文山區武功國民小學 109 學年度寒假生活須知

敬愛的家長，您好！

感謝您這學期的支持與愛護。武功國小在各位的關懷與協助中，不斷地成長與進步，特此深致謝意，並問候 闔府安康。

由於社會風氣日益開放，形形色色的資訊充斥在我們生活週遭，而心智尚未成熟的小學生們極易受到影響，因此籲請您在百忙中務必抽空留意以下事項，期盼家長一起關心與配合，讓我們的子弟能在關懷與鼓勵中，擁有一個快樂、充實、規律又安全的寒假生活。

## 壹、重要通知

- 一、110年1月20日(星期三)休業式，中午12時放學。
- 二、110年2月18日(星期四)開學、正式上課(全天課)。
- 三、110年2月20日(星期六)要上班上課，補2/17(三)的課。
- 四、下學期學校日：110年2月26日(星期五)晚上學校日活動，請家長預留時間。
- 五、寒假課後社團一覽表如下表：請家長督促孩子準時到校參加活動。

社團班別	上課日期	上課時間	上課地點
樂樂棒球 (第一梯次)	1/25   1/29	9:00   12:00	活動中心
樂樂棒球 (第二梯次)	2/1   2/5	9:00   12:00	活動中心
桌球 (第一梯次)	1/25   1/29	9:00   12:00	桌球教室
桌球 (第二梯次)	2/1   2/5	9:00   12:00	桌球教室
籃球 (第一梯次)	1/25   1/29	13:00   16:00	活動中心
籃球 (第二梯次)	2/1   2/5	13:00   16:00	活動中心

## 貳、教務處

親愛的小朋友，期待已久的寒假來臨了，希望大家好好利用這段時間，自我充電、自我加持一番，過個充實又豐富的假期，為自己打好基礎，迎接新學期的到來。

- 一、假期功夫精進：

(一) 假期中的必備功夫：完成各班級、科任老師交代的學習作業。

(二) 假期中的精進功夫

1. 寒假課後照顧冬令營辦理時間為 1/21-2/9，週一至週五上午 8:00~下午 18:00。

請報名參與的小朋友依照時間到校上課。

2. 閱讀優良書籍：臺北市教育局希望小朋友 1 年可以閱讀至少 30 本書，本校為鼓勵孩子閱讀，寒假期間圖書室開放時間為 1/21-2/5 的週一~週五，上午 9:00~12:00，歡迎多加利用。

3. 多語文競賽練習準備（演說、朗讀、作文、寫字、字音字形、歌唱等）。

4. 小小說書人、閱讀心得寫作、旅遊、運動休閒。

二、網站推薦

(一) 兒童深耕閱讀教育網 <http://reading.tp.edu.tw/reading/cht/index.php?>

(二) 臺北酷課雲 <http://cooc.tp.edu.tw>

(三) 科學遊戲實驗室 <http://scigame.ntcu.edu.tw/index.html>

(四) 教育部重編國語辭典 <http://dict.revised.moe.edu.tw/>

(五) 好客小學堂 <https://child.hakka.gov.tw/v2/>

(六) 愛學網 <http://stv.moe.edu.tw/>

(七) 文化部兒童文化館 <https://children.moc.gov.tw/index>

(八) 教育部六大學習網 <http://net.yhsh.tn.edu.tw/~music/edu.htm>

(九) 科技大觀園 <https://scitechvista.nat.gov.tw/index.aspx>

(十) 臺北市政府教育局資訊素養與倫理 <http://ile.tp.edu.tw/>

三、「寒假期間學生安全上網」相關資料

(一) 幫電腦找個安全的家

1. 電腦最好放在明顯的位置，例如客廳，以便讓家長能夠隨時注意到學生的網路使用行為。

2. 請學生留意椅子與螢幕的高低位置，螢幕需在孩童能平視的位置，以免長時間使用電腦姿勢不良，影響到身體健康。

(二) 訂立上網守則

請和孩童一起制定上網守則，貼在電腦旁，並隨時注意學生上網時間長短（上網 30 分鐘就要休息 10 分鐘），以及是否有身心不適或睡眠不足等網路沉迷現象。

(三) 教導孩童安全上網守則

1. 結交網友要小心，網友邀約要謹慎：如要赴約一定要告訴家長、結伴同行。

2. 個人的資料要保密，不輕易透露自己和家人的真實姓名、地址或電話。

3. 轉寄或張貼訊息前，好好思考，網路是公開場合，私人訊息可能到處流傳。

4. 網路遊戲的世界與真實世界還是有差異的，不要沉迷於遊戲，避免影響身心。

#### (四) 鼓勵孩童從事戶外活動

網路世界雖然很迷人，但請鼓勵孩童多利用寒假期間從事安全的戶外活動，避免每天沉迷於網路。

#### (五) 安裝教育部網路守護天使程式

相關訊息及程式下載網址：<http://nga.moe.edu.tw/download.php>

## 參、學務處

### 一、安全方面

- (一) 寒假及春節期間，請注意勿讓子弟任意燃燒物品，避免燃放鞭炮，並請注意確認家祭祖時之香燭火源安全，以免造成火災意外。此外，使用瓦斯熱水器沐浴及及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通；外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全，防範一氧化碳中毒事件發生。
- (二) 熟悉各項滅火用具的使用方式與放置地點，遇火警時切勿慌張，大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床舖下等不易發現處所。
- (三) 請家長多叮嚀孩子注意「行的安全」，禁止孩子於馬路旁、街道上，使用溜冰鞋、直排輪、滑板或打球，避免因一時疏忽而造成遺憾。
- (四) 多注意孩子在家和外出狀況，瞭解其交友情形，並請教導孩子對陌生人保持適度警覺，不要與陌生人攀談過多，尤其不要和陌生人到偏僻角落，叮嚀孩子注意安全。外出時，應以結伴同行為宜，如遇歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時，應大聲呼救且快步跑向人群聚集處求援，以確保自身安全。

### 二、生活方面

- (一) 請各位家長協助貴子弟，共同規畫安排有意義之假期生活，保持正常及規律生活作息，切勿讓貴子弟涉足進出分子複雜是非多之撞球場、MTV、KTV、冰宮、電動玩具店等場所。同時，為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，參加活動時務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
- (二) 推行法治，人人有責，每到寒暑假期間，青少年犯罪頻率較高，懇請家長多關懷鼓勵子弟，隨機指導相關法律常識，俾使孩子知法守法，自我約束，勿觸法網。
- (三) 寒假期間，請盡量不要給孩子過多的零用錢，並指導正確用錢觀念，鼓勵購買及閱讀優良讀物，以增進生活教育功能，培養正確價值觀、人生觀。此外，也請提醒孩子上網時應尊重個人隱私權益，切勿違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入

侵他人網站竊取或篡改資料等，以免誤蹈法網。

- (四) 乘坐車輛或大眾運輸工具時，務必扣上安全帶。搭乘大眾交通工具時，請注意候車、乘車以及上下車應注意的安全及禮節，並注意乘坐班車發車時刻，以免因時間緊迫發生穿越馬路或跨越火車月臺間鐵軌等危險行為。
- (五) 為防制網路詐騙，勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。請協助孩子建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <http://www.165.gov.tw/index.aspx>，或由教育部校安中心網頁連結)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

### 三、衛生及健康方面

- (一) 放假期間仍應注意新冠肺炎、流行感冒及腸病毒防疫措施，除每天勤洗手外，出入公共場所密閉空間戴口罩，杜絕感染途徑。
- (二) 寒假期間如遭動物抓咬傷，應立即向家長或師長做報告，並謹記 4 口訣，1 記：保持冷靜記住動物特徵、2 沖：大量清水、肥皂沖洗傷口並用幽碘消毒、3 送：儘速送醫評估是否打疫苗、4 觀：儘可能將咬人動物繫留觀察 10 日。
- (三) 請家長在家指導孩子做家事，並做好垃圾分類、減量、回收，共同來落實環境保護及資源回收。配合環保意識，請指導孩子養成珍惜資源之觀念，並落實節約用水電行動於日常生活中。
- (四) 校園無垃圾桶供民眾丟棄，利用假期到校運動遊戲的小朋友，請將垃圾帶走，大家共同保持校園整潔，並愛惜使用運動及遊戲設施。

### 四、新冠肺炎防疫方面

- (一) 時值歲末節日及連續假期，南來北往聚會增加，提醒家長以觀看電視或影音方式參與新年晚會，以電話、視訊拜年，或線上聚會等方式聯繫感情，避免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，以防呼吸道傳染疾病傳播。
- (二) 倘仍需出入公共場所，應保持室內 1.5 公尺、室外 1 公尺安全社交距離。提醒勤洗手、注意手部衛生、咳嗽禮節；如有呼吸道症狀時應佩戴口罩，儘速就醫，並在家休息。
- (三) 請居家隔離、居家檢疫及自主健康管理期間者，以及有發燒、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀之人員，均不得參加大型集會活動。參加人員於活動期間(含室內、室外)應全程佩戴口罩，除補充水分外，禁止飲食；並請攜帶手機及維持開機，以利通知防疫相關訊息。
- (四) 另請依中央流行疫情指揮中心發布之「秋冬防疫專案」留意進入高感染傳播風險場域(醫療照護、大眾運輸、生活消費、教育學習、觀展觀賽、休閒娛樂、宗教祭祀、洽公)，因不易與他人保持社交距離，且會近距離接觸不特定對象，請務必佩戴口罩。

## 肆、總務處

### 一、到校使用場地須知

- (一) 禁止在學校跑道、走廊溜冰或騎車及使用易燃物。
- (二) 為維護校園整齊，禁止遛狗及隨地大小便。
- (三) 除樂樂棒球外，禁止丟擲壘球及棒球。
- (四) 到校溜直排輪運動請在指定之溜冰場地活動。
- (五) 使用學校各場所，請共同維護校園環境之安寧。
- (六) 請將垃圾放入垃圾桶內，校園整潔需要您的配合。
- (七) 維護學校公物，禁止破壞或攜出；如有破損應照價賠償。

### 二、其他

#### 各處室聯絡電話

- |             |                |
|-------------|----------------|
| 總機：29314360 | 1. 教務處：轉 14、15 |
|             | 2. 學務處：轉 16、17 |
|             | 3. 總務處：轉 18、19 |
|             | 4. 輔導室：轉 20、21 |
|             | 5. 幼稚園：轉 22、23 |
|             | 6. 警衛室及總機：24   |

## 伍、輔導室

### 一、請家長配合或協助事項

- (一) 放寒假最令小朋友開心的是春節時領壓歲錢，家長可以在過年時來個「紅包錢機會教育」，協助教導孩子：
  - 1、建立儲蓄的習慣。
  - 2、了解正確金錢觀。
  - 3、感恩父母賺錢辛苦。
  - 4、做為未來教育基金。
  - 5、當用則用；當省則省，讓孩子學習如何做金錢的主人。另外拿紅包時也要指導孩子跟長輩說吉祥話，並懷感恩心答謝長輩。
- (二) 請指導孩子能規劃假期生活作息，譬如安排全家旅遊、運動、閱讀等，避免沈迷看電視、打電動或上網玩遊戲。
- (三) 請利用年終大掃除時間，教導孩子一起整理家庭用品，並討論用不完或用不著的可用物資的處理方法，例如：捐贈、參加跳蚤市場……等。
- (四) 請安排孩子負責部分家事，藉此養成勤勞與體諒家人的好習慣，例如：
  - 掃地、擦桌椅、摺衣服等工作。

### 二、家庭暴力防治宣導

為讓我們能擁有安穩和樂的生活空間，我們可以這樣做，以預防家庭暴力的發生：

- (一) 平時與家人建立良好溝通方式，以非暴力的方式溝通想法。
- (二) 學習壓力與情緒管理，以適當方式宣洩負面壓力和情緒。
- (三) 善於察言觀色，了解家人憤怒時的反應方式。