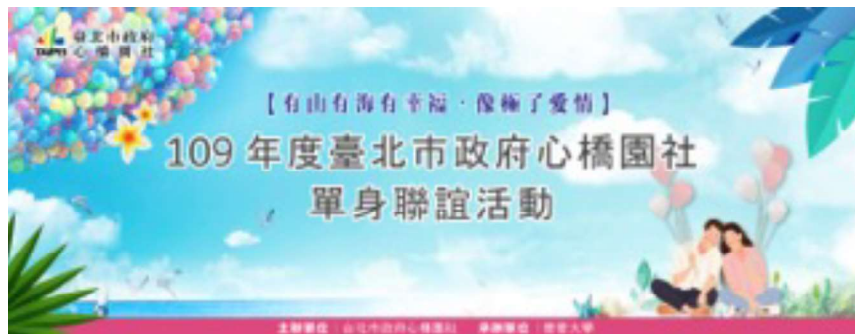


109年度臺北市政府心橋園社單身聯誼活動

【有山有海有幸福，像極了愛情】



「妳的眼睛很美，有山有海，有晴也有雨。我的眼睛也很美，因為我的眼中有妳。」

一、主辦單位：臺北市政府人事處。

二、委辦單位：戀愛大學（緣滿幸福股份有限公司）。

三、活動特色：本次規劃二梯次活動：1、一個海邊行，一個山旅行。2、一個國際，一個在地。3、一個五星飯店，一個特色農場。4、一個亞洲之最，一個秘境管制區。

四、活動說明：

(一)第1梯次：

1、活動主題：【古道鐵馬，浪漫沙丘】舊草嶺隧道騎單車 X 福隆國際沙雕藝術季

2、活動流程：

時間	分鐘	行程內容	說明	地點
8:00-8:30	30	幸福報到讚		臺北市政府
8:30-10:00	90	第一類接觸	車上自我介紹	
10:00-12:00	120	愛情卡打車	舊草嶺隧道騎單車 / 互助任務聯誼	舊草嶺隧道
12:00-14:00	120	滿滿正能量	福隆小滿漢午宴 / 分組用餐聯誼	福容大飯店
14:00-16:00	120	沙雕賞樂趣	欣賞國際沙雕展 / 留影任務聯誼	福隆海水浴場
16:00-18:00	120	戀依依不捨	賦歸、配對小卡	
18:00		緣滿好幸福		臺北市政府

3、景點簡介：

【舊草嶺隧道】-完工當時，是東南亞最長的火車隧道，閩南語童謠「丟丟銅」的場景，也是北台灣第一條以鐵路隧道改建而成的鐵馬隧道。

【福隆國際沙雕藝術季】-一年一度國際沙雕藝術盛會，皆吸引國內外數十萬人次遊客朝聖。「2020年福隆國際沙雕藝術季」以「巨人的夢遊世界」為主題，展場內設計多元互動體驗沙雕作品。



(二)第2梯次：

1、活動主題：【秘境尋幽，愛戀農村】後慈湖秘境探訪 X 在地農村生活體驗

2、活動流程：

時間	分鐘	行程內容	說明	地點
8:00-8:30	30	緣滿報到讚		臺北市政府
8:30-9:30	60	開心相見歡	車上自我介紹	
9:30-12:00	120	秘境甜蜜蜜	後慈湖尋幽探訪 / 闖關任務聯誼	後慈湖
12:00-14:30	120	農情嚐蜜意	農村風味餐午宴 / 分組用餐聯誼	好時節休閒農場
14:30-17:00	150	同心齊協力	農村不插電運動會、手作窯烤 披薩DIY / 留影任務聯誼	好時節休閒農場
17:00-18:00	60	依依情不捨	賦歸、配對小卡	
18:00		幸福好緣滿		臺北市政府

4、景點簡介：

【後慈湖】-神秘的軍事管制區（需申請入園），早年並未開放，一直以來充滿隱密色彩，因長年為軍事管制區，不受外界干擾，保留完整原林相與自然生態環境，閒盪其中，心曠神怡。

【農村生活體驗，農村運動會、手作窯烤披薩DIY】-農村不插電運動會，與大自然接觸，與土地連結，深刻的體驗農村的真善美，創造難忘且珍貴的記憶。

手作窯烤披薩DIY，藉由真實的體驗過程，結合好時節農莊中的永續菜園，認識在地的新鮮食材，親自動手操作，並使用環保節能的「龍眼木」窯烤，保證齒頰留香，口口都是幸福的真食味。

