

週一 初階足球 上課時間 16:10-17:40

課程內容：透過足球，不只是可以讓小朋友可以盡情地奔跑，同時訓練身體協調，肌肉發展，團體合作，思考，人際關係等，最後讓小朋友養成運動習慣。

師資簡介：

羅生威：

(國立體育大學足球隊總教練、FC ROCK 磐石足球俱樂部總教練、武功國小足球教練、景美國小足球教練)

黃記坤：

(AFC 亞足聯 C 級教練、FC ROCK 磐石足球俱樂部教練、國立體育大學足球隊隊長、武功國小足球教練、興隆國小足球教練等)

次數	授課內容
1	基本動作與核心肌力 1
2	基本動作與核心肌力 2
3	直線/S 型盤球
4	快速切球與轉身帶球
5	小組傳球(1 腳/2 腳)
6	分組競賽
7	原地/移動中停球
8	1 對 1 過人
9	2 對 2 小組傳球
10	分組競賽
11	4 對 1/4 對 2 防守
12	二杆射門
13	Tiki taka 快傳
14	HIIT 高強度間歇訓練
15	分組比賽

週一 奇幻魔術 上課時間 16:10-17:40

課程內容：透過豐富又有趣的魔術課程來培養學生的第二專長，並且教導孩子們如何運用口才、技巧、創意等等來展現自己，提升本身的自信心勇敢秀自己，此外在社團裡所學會的魔術，在日後的班際活動或是其他慶祝活動，都能使孩子成為萬眾矚目的焦點。

師資簡介：

李孟修：

(台中豐原高中、南投旭光高中、新北二重國中、台北興福國中、新北中和國中、新北八里國中、西湖國小、明湖國小、吉的堡補習班魔術指導老師)

次數	授課內容
1	長短牌/生活魔術
2	盒珠脫繩/生活魔術
3	捲鈔機/造型汽球教學
4	微笑骰/魔術複習(一)
5	水果卡/生活魔術
6	感應珠/造型汽球教學
7	青蛙開口笑
8	三杯球/生活魔術
9	變色CD/造型汽球教學
10	鑽石棒/生活魔術
11	預測顏色盒/魔術複習(二)
12	拇指套
13	完美組合/生活魔術
14	硬幣入杯/造型汽球教學
15	穿鈔筆/生活魔術

週一 律動舞蹈 上課時間 16:10-17:40

課程內容：本課程藉由流行音樂，訓練小朋友節奏感、音樂性、表演力及肢體動作呈現。

師資簡介：

蕭羽珊

臺北市立大學運動藝術學系特技舞蹈組、2017 世大運操舞蹈示範及世大運開幕及賽場表演者、Pc Home 狂禮 88 嘉年華高空表演人員、2019 韓國 World culture dance festival 臺灣代表《特舞魂》、2019 艾思爾娛樂行銷年度發表會《舞極》高空表演者、2019 全國創意宋江陣頭大賽第一名、2019 全國創意宋江陣頭大賽內門區區長獎、2019 沙烏地阿拉伯 Camel festival 台灣代表隊、

次數	授課內容
1	【認識身體】基本律動、遊戲教學
2	【舞蹈小品-1】
3	【節奏感】訓練小朋友聽音樂、數拍
4	【舞蹈小品-2】
5	【協調性】上肢下肢協調訓練
6	【舞蹈小品-3】
7	【表演力】訓練小朋友的膽量及表演張力，展現自我
8	【舞蹈小品-4】
9	【雙人舞蹈】合作及默契訓練
10	【舞蹈小品-5】
11	【Dance party】統整前10堂課程，用遊戲的方式驗收學習成果
12	【舞蹈小品-6】2分鐘舞蹈編排
13	【成果驗收】2分鐘舞蹈編排
14	【成果驗收】2分鐘舞蹈編排
15	【成果驗收-作品展現】

週一 桌游社 上課時間 16:10-17:40

課程內容：「除了知識之外，你還想帶給孩子甚麼？」國小，國中，高中直至大學，一個充滿知識比拚的生涯中，我們想給的，是探索自我的過程，根據現場狀況，安排相對應的桌遊，合作，人際，溝通，表達會在這裡激烈的碰撞，知識可以再學，但我們想培養孩子們的，是面對真實世界的勇氣和能力，期待與您的孩子見面，期待和您一起為了孩子努力。(可帶回學習成品 4 樣)

師資簡介：

林新善

(江翠國小、明湖國小、溪口國小、南港高工社團任課老師)

次數	授課內容
1	嗨，你好嗎
2	第一類接觸
3	我有超能力
4	復仇者聯盟
5	團隊競賽
6	誰是隊長
7	破解暗語
8	具備的條件
9	歡迎來到地下城
10	神聖迷宮
11	地城守護者
12	藏寶庫
13	時光寶盒
14	專屬禮物
15	謝謝

週一 初階桌球 上課時間 16:10-17:40

課程內容：推廣桌球運動 提升運動風氣 學習桌球的基本規則

學習桌球正手反手以及基本桌球比賽規則及桌球趣味遊戲

師資簡介：

阮美蘭（中華民國桌球協會 C 級教練證、臺北市中正運動中心桌球教練、新北市立深坑國小社團指導老師）

次數	授課內容
1	球感訓練-對空擊球，持球，平衡感練習
2	球感訓練-對空擊球，持球，平衡感練習
3	反手教學-反手擊球，反手定點推球
4	反手教學-反手擊球，反手定點推球
5	發球教學-正手發球(直線，斜線)，趣味競賽
6	發球教學-正手發球(直線，斜線)，趣味競賽
7	比賽練習-期中比賽，趣味競賽
8	正手教學-正手擊球，正手定點擊球
9	正手教學-正手擊球，正手定點擊球
10	正反手結合腳步-左推右攻
11	正反手結合腳步-左推右攻
12	正反手結合腳步-推側身
13	正反手結合腳步-推側身
14	比賽練習-期末比賽，趣味競賽
15	比賽練習-期末比賽，趣味競賽

週二 進階桌球 上課時間 16:10-17:40

課程內容：推廣桌球運動 提升運動風氣 學習桌球的基本規則

學習桌球正手反手以及基本桌球比賽規則及桌球趣味遊戲

師資簡介：

阮美蘭（中華民國桌球協會 C 級教練證、臺北市中正運動中心桌球教練、新北市立深坑國小社團指導老師）

次數	授課內容
1	球感訓練-對空擊球，持球，平衡感練習
2	球感訓練-對空擊球，持球，平衡感練習
3	反手教學-反手擊球，反手定點推球
4	反手教學-反手擊球，反手定點推球
5	發球教學-正手發球(直線，斜線)，趣味競賽
6	發球教學-正手發球(直線，斜線)，趣味競賽
7	比賽練習-期中比賽，趣味競賽
8	正手教學-正手擊球，正手定點擊球
9	正手教學-正手擊球，正手定點擊球
10	正反手結合腳步-左推右攻
11	正反手結合腳步-左推右攻
12	正反手結合腳步-推側身
13	正反手結合腳步-推側身
14	比賽練習-期末比賽，趣味競賽
15	比賽練習-期末比賽，趣味競賽

週二 中階樂樂棒 上課時間 16:10-17:40

課程內容：

樂樂棒球傳接、打擊及比賽

師資簡介：

蔡嘉煌

(武功國小教師、武功樂樂棒球教練)

次數	授課內容
1	規則、傳接球、打擊練習及比賽遊戲
2	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
3	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
4	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
5	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
6	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
7	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
8	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
9	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
10	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
11	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
12	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
13	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
14	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
15	傳接球、打擊練習及比賽遊戲

週二 創意玩科學 上課時間 16:10-17:40

課程內容：生活中有許多的動力來源，各位學員們認識常見的動力，並藉由活動挑戰，讓學員們針對不同的動力來進行科學實作，藉上課所學打造不同的動力裝置。

師資簡介：

宋侑庭(KP 科普教育團隊正職講師(現職)、五常國小科學課後社團老師、北投國小科學課後社團老師、江翠國小機器人課後社團老師、光復國小機器人課後社團老師、福星國小機器人課後社團老師、國立臺灣師範大學機器人選修課程客座講師)

次數	授課內容
1	高能炸彈[摩擦力與靜力平衡] 無法排除的路障阻擋了飛船地進行，該怎麼辦呢？團結的小小科學家們，發揮團隊精神，一起共同打造高能炸彈，不用火，也能強力引爆！
2	動力的秘密[溫度與體積] 你坐過哪些交通工具呢？腳踏車、摩托車、汽車、飛機…… 他們都是用什麼當動力來源？有沒有其他的可能呢？一起來認識動力的秘密！
3	超動力飛船[體積與壓力] 不明飛船進入我們的領土，偵測到完全未知的動力來源，不需要熱能卻能快速飛行？小小科學家們快來解開飛船的動力之謎！
4	超動力武器[波以爾定律] 解開了飛船的動力之謎！如此神奇的動力除了啟動飛船外還有沒有其他的用途呢？用自己的雙手，打造全新的終極武器！
5	黏答答愛迪生[交聯反映] 高分子交聯反應
6	泥板預言家[感溫材料與影像] 一年時節不停變換，溫度也隨著時間不停改變，那麼不同的溫度對於做實驗有什麼影響嗎？一起運用感溫材料，製作出舒壓的科學溫度計。
7	阿拉丁與神燈精靈[催化劑與氣體] 「芝麻開門！」神通廣大的神燈精靈是如何製造出那麼多煙霧的？一起用雙氧水以及催化劑，釋放出神奇的魔法迷霧，認識不同的材料產生的變化，成為科學魔法師！
8	超熱能引擎[氣體與熱對流] 認識了不同的動力來源後，讓我們自己動手做，打造屬於自己的熱能引擎，用創意做一艘專屬戰艦！
9	動力船揚帆 動力帆船製作及應用。

10	<p>珠鍊噴泉[反重力牛頓珠]</p> <p>水只能往低處流嗎? 一起來用奇妙的珠鍊，觀察神奇的反重力現象，認識大科學家 – 牛頓，與他所提出的「萬有引力」</p>
11	<p>迷惑壞惡魔[錯視的應用]</p> <p>你相信你的眼睛嗎? 能讓我們看見這繽紛世界的眼睛，其實還能看見許多神秘的現象，一起來認識神奇的視線錯覺，並自己動手做出「反重力斜坡」。</p>
12	<p>星際異客[力與運動的方向]</p> <p>研發團隊打造出了全新UFO發射器，威力不小但卻需要優異的操縱技巧！來學習力量與方向的關係，精準的擊打目標，成為宇宙最強艦隊！</p>
13	<p>飛船降落訓練</p> <p>宇宙艦隊飛行降落</p>
14	<p>魔幻解密師[DIY 密碼鎖]</p> <p>喜歡魔術嗎? 你知道有許多的魔術都運用了科學原理嗎? 一起來用科學方法解開密碼，學習製作密碼與解碼器！</p>
15	<p>舞動的歌聲[大型肯特管]</p> <p>聲音是怎麼產生的呢? 我們又是怎麼聽到聲音的? 運用聲波的震動以及反射，製造出充滿奇幻感的駐波特效！</p>

週二 舞蹈 上課時間 16:10-17:40

課程內容：加強學員的律動及肺活量、幫助學員對音樂節奏的音感，進而帶入舞蹈動作、舞蹈動作基本訓練及組合，加強肢體動作流暢性及舞感。

師資簡介：

施語蕎

(國立台灣藝術大學舞蹈學系畢業、李宛儒中東文化藝術團 專任師資、DVTA 中華民國舞蹈職業訓練協會 教育指導講師、新北市永和市民成長班 舞蹈講師、彰化縣鹿秀社區大學鹿港校區 舞蹈講師、莊敬泛美學園永和校區 舞蹈講師、創世紀舞蹈天地工作室 舞蹈講師)

次數	授課內容
1	師生自我介紹、本期課程說明
2	舞蹈身體律動訓練、音樂節拍聽力練習
3	舞蹈節奏數拍訓練、身體大關節使用及練習
4	身體伸展及柔軟度訓練、舞蹈動作組合練習
5	身體協調訓練、舞蹈組合練習
6	彈跳訓練、舞蹈組合練習
7	方位認知及練習、舞蹈組合練習
8	舞蹈流動組合練習、舞碼進度&練習
9	身體重心轉移訓練、舞碼進度&練習
10	舞台基本要素講解、舞碼進度&練習
11	舞碼進度&練習、隊形變化編排
12	舞碼進度&練習、隊形變化編排
13	舞碼進度&複習、隊形變化編排
14	舞碼總複習、隊形變化排練
15	成果展排練

週三 跆拳道一 上課時間 13:30-15:00

課程內容：跆拳道教學

師資簡介：

黃順柏

(世界跆拳道聯盟認證 國際肆段、凌雲跆拳道館教練、雄心跆拳道館助理教練(曾任)、台北市志清國小跆拳道社團指導教練)

次數	授課內容
1	跆拳道道義解說、協調性運動、基本姿勢馬步
2	協調性運動、馬步正拳、弓箭步交換式
3	手部防禦、弓箭步搭配運用加交換式
4	馬步正拳、弓箭步正拳、手部防禦
5	前踢腿、路上芭蕾、壓腳背、扣腳掌運用
6	手部動作、腳上基本功
7	前踢腿、前踢、弓箭步平橫法
8	前踢下壓、前踢、前踢腿
9	前踢下壓、前踢、前踢腿、體適能競賽
10	前踢腿、前踢、弓箭步平橫法
11	前踢下壓、前踢、前踢腿、體適能競賽
12	馬步正拳、弓箭步正拳、手部防禦
13	總複習、晉級測驗預演
14	總複習、晉級測驗預演
15	晉級測驗、晉升儀式、道義宣導

週三 跆拳道二 上課時間 13:30-15:00

課程內容：進階:以跆拳道體育績優保送景興國中、中正國中、金華國中、敦化國中為主初階:跆拳道基本動作及運動觀念

師資簡介：

許賢忠

(北市教大、中正國中、金華國中、敦化國中、景興國中、大安高工代表隊教練)

次數	授課內容
1	何謂跆拳道競賽班(進階)介紹
2	跆拳道競賽對人生的影響
3	面對比賽所具備心理身體素質的條件
4	品勢規則說明、動作調整
5	品勢與對打關聯性
6	對打規則說明、動作練習
7	每位選手動作修正、分組
8	品勢基本功、對打基本功
9	品勢太極一二章、對打防禦練習
10	品勢太極三四章、對打攻擊練習
11	品勢太極五六章、對打攻防練習
12	品勢太極七八章、對打技術練習
13	綜合太極一至八章修正、對打約束練習
14	品勢模擬 對打約束、交替練習
15	比賽模擬、對打得分練習

週三 古箏 上課時間 13:30-15:30

課程內容：主要為古箏初級教程，以傳承中國傳統音樂為宗旨，團體教學，個別修曲之教學方式，介紹古箏特有「按、放、吟、揉」之技巧，並訓練學生具備合奏及舞台演奏之能力。

師資簡介：

洪梅珍

私立中國文化大學畢業、中華民國國樂學會古箏第十級（最高級）通過、臺灣社會音樂聯合考級（北京中央音樂學院校外音樂水平考級）第八級通過、受聘 2013、2018、2019 年黃鐘獎國樂考級台北、宜蘭等考區考官（評審）、2005 年全國中西音樂大賽古箏青年組第一名、2005 年黃鐘獎國樂獨奏分齡賽全國古箏中年專業組第三名、現任萬祥里成人古箏班、青少年、兒童班指導老師、瑜林箏樂團第四團團長、臺北市文山區武功國小古箏社團指導老師

次數	授課內容
1	新生介紹、初級教程（古箏簡介）、舊生個別進度、合奏練習
2	初級教程（托的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級一、三級曲目）、合奏練習
3	初級教程（勾的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級一、三級曲目）、合奏練習
4	初級教程（托勾交互指法練習及練習曲）、個別進度（考級一、三級曲目）、合奏練習
5	初級教程（撮的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級一、三級曲目）、合奏練習
6	初級教程（抹的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級一、三級曲目）、合奏練習
7	初級教程（擘的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級一、三級曲目）、合奏練習
8	初級教程（拂音的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級一、三級曲目）、合奏練習
9	初級教程（Fa、Si 的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級一、三級曲目）、合奏練習
10	初級教程（上、下滑音的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級一、三級曲目）、合奏練習
11	初級教程（和弦的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級一、三級曲目）、

	合奏練習
12	初級教程（四指琵琶音的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級二、三級曲目）、合奏練習
13	初級教程（三指琵琶音的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級二、三級曲目）、合奏練習
14	初級教程（搖指的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級二、三級曲目）、合奏練習
15	初級教程（搖指的指法介紹及練習曲）、個別進度（考級二、三級曲目）、合奏練習

週三 羽球 上課時間 13:30-15:00

課程內容：羽球教學、訓練、練習

師資簡介：

王誠仁

華梵大學社團羽球教練、景美國中羽球隊教練

次數	授課內容
1	羽球規則說明
2	比賽規則解說、米字步法
3	長球基本動作
4	長球分解動作揮空拍
5	長球練習
6	長球練習
7	切球練習
8	切球練習
9	殺球教學
10	殺球練習
11	平球網前球教學
12	網前球三段四節奏
13	切球上網練習
14	殺球上網殺球
15	單打雙打比賽

週三 玩轉英文社 上課時間 13:30-15:00

課程內容：專為小學生所設計的跨領域主題式英語活動，搭配最新的科際整合教育，強調趣味、體驗、情境、協作、設計…，帶領孩子們在不同知識領域中找到學習探索的樂趣。

師資簡介：

楊念蓁

(育才霖園教育股份有限公司專任師資

Bachelor of Education Language Life Orientation in University of the Western Cape)

次數	授課內容
1	Our World Starter Unit 1 : My School Write A, B, C / Voc.: Classroom Items
2	Our World Starter Unit 1 : My School Write D, E, F / Voc.: Colors + Numbers / Phonics / Unit Summary
3	Our World Starter Unit 2 : My Toys Write G, H, I / Voc.: Toys
4	Our World Starter Unit 2 : My Toys Write J, K, L / Voc.: Colors + Numbers / Phonics / Unit Summary
5	Our World Starter Unit 3 : My Family Write M, N, O / Voc.: Family & Home
6	Our World Starter Unit 3 : My Family Write P, Q, R / Voc.: Colors + Numbers / Phonics / Unit Summary
7	Our World Starter Unit 4 : My Body Write S, T, U / Voc.: Body Parts
8	Our World Starter Unit 4 : My Body Write V, W, X / Voc.: Colors + Numbers / Phonics / Unit Summary
9	Our World Starter Unit 5 : Stories Write Y, Z / Voc.: Story Characters
10	Our World Starter Unit 5 : Stories Voc.: Colors / Phonics / Unit Summary
11	Our World Starter Unit 6 : I Like Food Voc.: Food
12	Our World Starter Unit 6 : I Like Food Voc.: Shapes / Phonics / Unit Summary
13	Our World Starter Unit 7 : Clothes Voc.: Clothes
14	Our World Starter Unit 7 : Clothes Voc.: Shapes / Phonics / Unit Summary
15	Our World Starter Unit 8 : Animals Voc.: Animals + Actions

週二 初階樂樂棒 上課時間 15:10-16:40

課程內容：

樂樂棒球傳接、打擊及比賽

師資簡介：

蔡嘉煌

(武功國小教師、武功樂樂棒球教練)

次數	授課內容
1	規則、傳接球、打擊練習及比賽遊戲
2	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
3	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
4	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
5	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
6	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
7	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
8	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
9	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
10	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
11	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
12	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
13	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
14	傳接球、打擊練習及比賽遊戲
15	傳接球、打擊練習及比賽遊戲

週三 手捲鋼琴 上課時間 15:10-16:40

課程內容：運用手捲鋼琴輕巧易攜帶的便利性，引領孩子進入鋼琴的美妙樂音世界。從基礎樂理及指法練習開始，透過獨奏或多人合奏，以輕鬆有趣的方式，教導孩子彈奏好聽的兒歌或音樂歌曲。

師資簡介：

沈杏珊

(Technics (國際牌) 鋼琴、電子琴講師、- 興邦里流行鋼琴班教師
- 士林龍塢樂府音樂教師、- Jazz Master 現代鋼琴景美分部教師)

次數	授課內容
1	認識鍵盤，鋼琴五線譜，右手指法練習
2	基礎樂理，節拍，音符認識
3	Do~Sol 指法練習 / 4分音符節奏 歌曲彈奏練習：小蜜蜂
4	指法及節拍訓練 / 視譜練習
5	Do~Sol 指法練習 / 4分音符節奏 歌曲彈奏練習：The Honeybee
6	D0~Sol 指法/轉位練習 / 歌曲練習：小星星
7	左手指法練習 / 雙手 Do~Sol 練習
8	和弦介紹 C, G 根音/和弦音
9	8分音符節奏 / 歌曲練習：瑪莉的小羊
10	8分音符節奏 / 歌曲練習：快樂頌
11	學生合奏練習
12	和弦介紹 F 根音 / 歌曲練習：小溪的呼喚
13	八度音階彈奏及轉位練習
14	歌曲練習：聖誕鈴聲Jingle Bell
15	雙手彈奏練習 / 歌曲練習：London Bridge

週四 進階直排輪 上課時間 16:10-17:40

課程內容：以淺顯易懂的方式，讓初次接觸直排輪的小朋友，能在最短的時間中，學習到正確且安全的方式溜直排輪，並從課程及遊戲中，增進小朋友的技術及興趣。

師資簡介：

楊翔宇

15年教學經驗, 14年比賽經歷, 2008年自由式輪滑世界錦標賽花式煞停殿軍, 目前任教於: 私立溫特爾幼稚園. 武功國小. 實踐國小. 明志科技大學. 國立台北教育大學. 輔仁大學

次數	授課內容
1	直排輪鞋介紹、護具正確配戴方式、上課規則講解、程度測驗
2	前溜葫蘆形、八字剎車、雙邊平行轉彎
3	單足推刀、課後遊戲
4	前溜推刀加速
5	雙邊推刀繞圓
6	前溜推刀繞八字形
7	雙腳S形過角標
8	期中動作複習及驗收、分組競賽
9	左右單腳直線滑行
10	前溜T字剎車
11	前溜剪冰、課後遊戲
12	單腳S形過角標
13	後溜葫蘆形、課後遊戲
14	後溜雙邊推刀繞圓
15	期末總複習及測驗、團康活動

週四 進階足球 上課時間 16:10-17:40

課程內容：透過足球，不只是可以讓小朋友可以盡情地奔跑，同時訓練身體協調，肌肉發展，團體合作，思考，人際關係等，最後讓小朋友養成運動習慣。

師資簡介：

羅生威：

(國立體育大學足球隊總教練、FC ROCK 磐石足球俱樂部總教練、武功國小足球教練、景美國小足球教練)

黃記坤：

(AFC 亞足聯 C 級教練、FC ROCK 磐石足球俱樂部教練、國立體育大學足球隊隊長、武功國小足球教練、興隆國小足球教練等)

次數	授課內容
1	認識&體驗足球
2	足球熱身操&球感訓練
3	直線盤球
4	S 型盤球
5	分組比賽
6	傳球
7	停球
8	射門
9	防守
10	分組比賽
11	長距離傳球
12	二杆射門
13	守門員基本概念
14	小測驗
15	分組比賽

週四 書法 上課時間 16:10-17:40

課程內容：文房四寶的選擇與應用、六書及好玩的漢字介紹、篆書介紹與練習

師資簡介：

李金枝

(台北市公館國小退休教師、現任中華民國書法教育學會秘書長、曾參與多次國際書法聯展、鴻都書會聯展，高雄文化中心夫婦聯展、游墨蕙風八人展、遊墨蕙風理監事展)

次數	授課內容
1	介紹漢文字的源流、六書的淺說、基本線條練習
2	認識篆書、篆書名帖介紹、篆書用筆的介紹、基本線條練習
3	漢字好好玩(1)介紹。 練習基本筆畫的解說與練習：直線、曲線、圓圈及連續曲線。
4	漢字好好玩(2)介紹。 篆字教學：王福厂說文部首 P1
5	漢字好好玩(3)介紹。 篆字教學：王福厂說文部首 P2
6	漢字好好玩(4)介紹。 篆字教學：王福厂說文部首 P3
7	漢字好好玩(5)介紹。 篆字教學：王福厂說文部首 P4
8	漢字好好玩(6)介紹。 篆字教學：王福厂說文部首 P5
9	漢字好好玩(7)介紹。 篆字教學：王福厂說文部首 P6
10	漢字好好玩(8)介紹。 篆字教學：王福厂說文部首 P7
11	漢字好好玩(9)介紹。 篆字教學：王福厂說文部首 P8
12	漢字好好玩(10)介紹。 篆字教學：王福厂說文部首 P9
13	漢字好好玩(11)介紹。 篆字教學：王福厂說文部首 P10
14	吉祥語書寫
15	吉祥語書寫

週四 籃球 上課時間 16:10-17:40

課程內容：籃球與青少年體適能訓練，讓喜歡打籃球的小朋友可以體驗專業的籃球教學，家長想讓孩子們在寒假長高長壯的話千萬別錯過。

師資簡介：

TOP 巔峰籃球教練團隊

TOP 巔峰籃球訓練營總教練

皆具有籃球教練證照及實際授課經驗

次數	授課內容
1	籃球基本規則講解
2	基礎球感練習
3	基礎運球練習
4	基礎傳接球練習
5	基礎上籃練習
6	投籃動作分析與練習
7	基礎防守動作練習
8	比賽規則說明與實際操作
9	進階球感練習+籃球體適能訓練
10	進階運球練習+籃球體適能訓練
11	進階傳接球練習+籃球體適能訓練
12	進階上籃練習+籃球體適能訓練
13	行進投籃的練習
14	小組比賽+趣味競賽
15	小組比賽+頒發結業證書

週五 Baker 烘焙王 上課時間 16:10-17:40

課程內容：Baker 烘焙王在課程中能夠讓學生在課堂中藉由理論講解以及分組實務操作學習製作美食，包括麵包、蛋糕、餅乾、中西式點心 等。

師資簡介：

陳怡汝

(KP 科普教育團隊正職講師(現職)、溪洲國小社團老師、文德國小社團老師、內湖國小社團老師、碧湖國小寒假育樂營老師、東門國小暑期育樂營老師)

次數	授課內容
1	神奇冰淇淋: 不用冷凍的冰淇淋
2	歡樂蘋果派
3	香蕉派對: 香蕉優格杯子蛋糕佐香蕉優格奶昔
4	可以吃的斑馬: 斑馬吐司
5	百變酥皮: 番茄酥皮 pizza 配杏仁千層酥
6	中秋月圓圓: 蛋黃酥
7	抹茶饗宴: 抹茶奶油蛋糕卷佐冰黑糖牛奶棒抹茶飲
8	酸甜的滋味: 藍莓貝果夾楓糖核桃乳酪醬
9	優雅英式午點: 鹹甜英式司康
10	驚嚇萬聖節: 巫婆手指餅乾配蜘蛛布朗尼
11	今天來捲蛋: 芝麻蛋捲
12	布丁比比看: 鮮奶布丁VS.英式布丁
13	杏仁好營養: 杏仁瓦片
14	QQ 凍: 奶凍雪花膏與 QQ 黑糖糕
15	我們的早餐: 燒餅豆漿

週五 初階直排輪 上課時間 16:10-17:40

課程內容：以淺顯易懂的方式，讓初次接觸直排輪的小朋友，能在最短的時間中，學習到正確且安全的方式溜直排輪，並從課程及遊戲中，增進小朋友的技術及興趣。

師資簡介：

楊翔宇

15年教學經驗, 14年比賽經歷, 2008年自由式輪滑世界錦標賽花式煞停殿軍, 目前任教於: 私立溫特爾幼稚園. 武功國小. 實踐國小. 明志科技大學. 國立台北教育大學. 輔仁大學

次數	授課內容
1	直排輪鞋介紹、護具正確配戴方式、上課規則講解、程度測驗
2	前溜葫蘆形、八字剎車、雙邊平行轉彎
3	單足推刀、課後遊戲
4	前溜推刀加速
5	雙邊推刀繞圓
6	前溜推刀繞八字形
7	雙腳S形過角標
8	期中動作複習及驗收、分組競賽
9	左右單腳直線滑行
10	前溜T字剎車
11	前溜剪冰、課後遊戲
12	單腳S形過角標
13	後溜葫蘆形、課後遊戲
14	後溜雙邊推刀繞圓
15	期末總複習及測驗、團康活動

週五 飛盤 上課時間 16:10-17:40

課程內容：飛盤投擲接技巧、飛盤相關遊戲比賽

師資簡介：

吳啟行

武功國小體育組長及體育教師

次數	授課內容
1	飛盤認識、飛盤基本投擲教學
2	投擲飛盤方式介紹(反手)、練習、遊戲比賽
3	投擲飛盤方式介紹(正手)、練習、遊戲比賽
4	投擲飛盤方式介紹(跨步投擲)、練習、遊戲比賽
5	投擲飛盤方式介紹(上飄、下降)、練習、遊戲比賽
6	投擲飛盤方式介紹(外彎、內彎)、練習、遊戲比賽
7	投擲飛盤方式介紹(高降盤、顛倒盤)、練習、遊戲比賽
8	投擲飛盤方式介紹(長傳擲遠)、練習、遊戲比賽
9	接飛盤方式-上下夾接(三明治)、左右夾接(端盤子) 介紹及練習、遊戲比賽
10	接飛盤方式-上手接(吊單槓) 介紹及練習、遊戲比賽
11	接飛盤方式-下手接(抬箱子) 介紹及練習、遊戲比賽
12	傳接盤練習、介紹比賽形式、比賽遊戲-躲避飛盤
13	傳接盤練習、介紹比賽形式、比賽遊戲-躲避飛盤
14	傳接盤練習、介紹比賽形式、比賽遊戲-飛盤爭奪戰
15	傳接盤練習、介紹比賽形式、比賽遊戲-飛盤爭奪戰

週五 小提琴 上課時間 16:10-17:40

課程內容：介紹小提琴及音階表、認識基本樂理視譜及符號認識、藉由節奏練習歡樂學習各曲目、各種彈奏法及音色教學，使孩子簡單快樂學習、小提琴的保養與維護知識、成果發表。

師資簡介：

徐玉蓉

2001希朵夫國際杯鋼琴小提琴比賽評審委員、2002勝利杯鋼琴小提琴比賽評審委員、倫敦三一國際鑑定考試師資培訓、魔笛樂器小提琴及烏克蘭團體班、光仁文教基金會小提琴及鋼琴老師、興南國小烏克蘭、小提琴老師、五常國小烏克蘭、小提琴老師、中山國小烏克蘭、小提琴老師、大橋國小烏克蘭老師、國語實驗小學烏克蘭老師

次數	授課內容
1	●主題：小提琴基本認識。 ●曲目：小提琴簡易練習曲(一)。
2	●主題：弓與松香好朋友。 ●曲目：小提琴簡易練習曲(二)
3	●主題：肩墊使用法。 ●曲目：三度練習曲。
4	●主題：運弓基本練習。 ●曲目：小蜜蜂變奏曲。
5	●主題：調音法趣味學。 ●曲目：貝多芬第九號交響曲 快樂頌。
6	●主題：C大調音階與八分音符。 ●曲目：小星星。
7	●主題：上弓與下弓。 ●曲目：小星星簡易變奏。
8	●主題：節奏與弓法。 ●曲目：綠袖子(一)。
9	●主題：琶音趣味學。 ●曲目：綠袖子(二)
10	●主題：小調音階練習。 ●曲目：羅曼史(一)。

11	●主題：a 小調音階與和弦()。 ●曲目：羅曼史(二)。
12	●主題：小提琴吉他名曲導聆。 ●曲目：不同調性練習曲。
13	●主題：小調音階練習。 ●曲目：宮崎駿配樂 神隱少女。
14	●主題：大調音階練習。 ●曲目：驚愕交響曲(一)。
15	●主題：小小成果發表與同樂會。