

臺北市 108 學年度國民小學教育盃跆拳道錦標賽時間表

日期	時 間	項 目	當 日 比 賽 量 級 及 場 次
1 月 16 日 (星期四)	12:30~13:00	報 到	
	13:00~14:00	第二次教練 領隊會議	
1 月 17 日 (星 期 五)	08:30~09:00	檢 錄	品勢共 5 個場地。
	09:00~12:00	比 賽	
	12:00~13:00	中午休息	
	12:00~16:00	過 磅	
	13:00~17:00	比 賽	
1 月 18 日 (星 期 六)	08:00~08:30	檢 錄	對練 3 個場地
	08:30~12:00	上午賽程	
	12:00~12:30	中午休息	
	12:30~18:00	下午賽程	
	18:00~18:30	頒 獎	
備 註	1、 選手過磅時應攜帶選手證審核過磅。 2、 比賽選手一律穿戴面罩式頭盔、護具、護襠(陰)、護牙套(白色或透明)、護拳套，非比賽選手請勿進入場內。 3、 競賽時間：比賽三回合，每回合 1 分鐘，中間休息 30 秒。 4、 大會視賽程進度適度調整休息時間和比賽時間。 5、 各量級 8 強輸給冠亞軍之選手為第五名。		