**2015天星親子樂活園6月親子瑜珈活動**

1. 主旨:  
   為促進家長對天行者協會及天星學園認識，並擴大親子關係的教育知能，特辦此活動。亞斯伯格、自閉症、過動症等約占兒童的6%，這些特別的孩子，我們統稱為：天行者。像電影星際大戰的天行者Skywalkers，來到世上有特殊的使命。三月份起，天行者協會再度為您聘請到專業講師，請您來放鬆和認識自己，陪伴自身與孩子步上療癒之路。歡迎報名！
2. 課程活動表:  
   **6/13（六）親子瑜珈--小星星歷險記**

瑜伽是一把開啓身心之門的鑰匙，當孩子擁有他便可隨時保持身心的柔軟與鬆弛。孩子學瑜伽一定要從玩開始，讓孩子盡情的玩，放鬆而專心，透過故事、遊戲、音樂冥想讓孩子自然而然融入，在動靜之間享受瑜伽的靜謐，自然而然喜歡玩瑜伽，進而培養安定與專注力。親子也能透過活動增進彼此的情感進一步達到身心靈的放鬆。

【活動內容】「小星星歷險記」  
每個人心中都有一個小天使，藉由故事情境的引導，來達到柔軟身體、肢體協調、親子互動、培養自信感恩的心進而也能察覺自我感受。小天使跟小星星是好朋友即將展開一連串的冒險之旅，讓我們一起來幫助小星星找到回家的路，準備好一起出發囉！

【活動人數】20人 (10對親子)  
【孩子年齡】7-12歲

【活動地點】文化大學推廣部大夏館602地板教室

【時間長度】2小時

**講師簡介：兒童瑜珈協會 葉娟娟老師**中華民國兒童瑜珈協會理事長/從1988年開始接觸瑜珈至今,其中有十年的時間與印度的瑜珈修行人一同工作、生活。多次旅行於印度、澳洲、日本，深入去瞭解當地兒童瑜珈發展概況。

1. 對象: **亞斯伯格、自閉症、過動症等特殊家長親子(小一到小六)**
2. 課程時間/地點

**6/13（六）下午2-4點**

1. 費用/特色:

**課程免費**

1. 主辦單位:  
   **天行者全人關懷協會**[www.taipeiskywalker.tw](http://www.taipeiskywalker.tw)

1. 報名辦法/連絡人:

網路報名<http://www.taipeiskywalker.tw/>(天行者全人關懷協會)

項益茵 黃廸2708-6005 傳真:2707-3072

✄----------------------------------------------------------------------------------------------------

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **報 名 表** | | | | | | |
| **6/13(六)親子瑜珈-小星星歷險記(6/8中午截止報名)** | | | | | | |
| 姓 名 |  | | 聯絡電話 | |  | |
| E-mail |  | | 手 機 | |  | |
| 地 址 |  | | | | | |
| 參加孩子姓名 |  | 性別 | |  | 學 齡 |  |
|  | 性別 | |  | 學 齡 |  |
| 若為特殊兒，請簡略說明孩子狀況 |  | | | | | |