

臺北市文山區武功國小 113 年度第 1 期 樂齡學堂開班簡章

一、開辦課程及上課時間地點：

班別	週數	每週上課時間		日期	講師	課程內容	上課地點	名額	備註
		星期	時間						
生活情境英語班	11	二	09：30~11：30	3/12、3/19、3/26、4/9、4/16、4/23、4/30、5/7、5/14、5/21、5/28	江慧瑛	經典歌曲 生活英文	行政大樓 3F 樂齡教室	25	1. 每人酌收水電與冷氣費 200 元。
樂活瑜珈初級班	11	三	08：10~09：10	3/20、3/27、4/3、4/10、4/17、4/24、5/1、5/8、5/15、5/22、5/29	張世芬	樂活瑜珈 健康入門	行政大樓 地下室 舞蹈教室	18	1. 初階與進階擇一參加。自備瑜珈墊。 2. 每人酌收水電與冷氣費 200 元。
手機攝影美學班	11	四	13：30~15：30	3/14、3/21、3/28、4/11、4/18、4/25、5/2、5/9、5/16、5/23、5/30	周麗紅	手機攝影 戶外實拍	行政大樓 3F 樂齡教室	25	1. 自備智慧型手機或平板電腦。 2. 每人酌收水電與冷氣費 200 元。
樂活瑜珈進階班	11	五	08：10~09：10	3/15、3/22、3/29、4/12、4/19、4/26、5/3、5/10、5/17、5/24、5/31	張世芬	樂活瑜珈 健康進階	行政大樓 地下室 舞蹈教室	18	1. 初階與進階擇一參加。自備瑜珈墊。 2. 每人酌收水電與冷氣費 200 元。
實用智慧手機班	11	五	09：30~11：30	3/15、3/22、3/29、4/12、4/19、4/26、5/3、5/10、5/17、5/24、5/31	蔡勝雄	手機功能 實用 APP 教學	行政大樓 3F 樂齡教室	25	1. 自備智慧型手機或平板電腦。 2. 每人酌收水電與冷氣費 200 元。
武功社區生活學苑	12	三	09：00~11：00	3/20、3/27、4/3、4/10、4/17、4/24、5/1、5/8、5/15、5/22、5/29、6/5	林麗玉	健康管理 促進 交通安全 宣導	行政大樓 3F 樂齡教室	30	1. 每人酌收水電與冷氣費 200 元。 2. 臺北市女青年會林麗玉老師

二、報名日期：自 3 月 5 日（星期二）早上 8 點起至 3 月 8 日（星期五）中午 12 點截止。

請將報名表送至本校警衛室報名完畢。

三、錄取辦法與優先順序：

- （一）第一順位：年滿 55 歲以上(含)且擔任本校志工，服務時數每學期達 20 小時以上且需提出證明之社區人士；擔任 112 年本校樂齡班長，班別不限（含第 1 和第 2 期），則優先錄取。
- （二）第二順位：年滿 55 歲之社區人士。若報名人數超過錄取人數，則於 3 月 8 日（星期五）下午 14：00 在本校樂齡教室公開抽籤，錄取名單將於 3 月 8 日（星期五）下午 6：00 前公告。
- （三）經錄取後，若無故缺席達 2 次以上，將影響下次報名之順位，請斟酌報名。
- （四）確認錄取者於第一次上課收取水電與冷氣費 200 元。【依據台北市政府教育局 113 年度補助辦理樂齡學堂實施計畫第四項第五點辦理。】
- （五）樂齡學堂學員依規定須要參與政令宣導～高齡者交通安全宣導，以提升交通安全知能。

四、注意事項：1. 欲報名者請加入本校 line 官方帳號，錄取名單將公告於本校校網、本校 line 官方帳號及學校正門，不另外電話通知，請錄取學員於上課第一週上課前自行至警衛室報到並領取學員識別證，並依上課時間及指定教室上課。



2. 有任何疑問，請電洽武功國小輔導室 02-29314360 轉 26 分機彭老師。

武功樂齡學堂
line 官方帳號

臺北市文山區武功國民小學

113 年度「樂齡學堂」第 1 期報名表

姓 名：		性別： ☐ 男 ☐ 女	
身分證字號：		生日：民國____年__月__日	年齡：____歲
報名課程（請打☑） ★四大類課程最多只能勾選兩門課。			
☐ 生活情境英語班 每週二 上午 9：30~11：30	☐ 樂活瑜珈班 <b style="color: red;">初階與進階擇一參加 ，請填寫順位 1.2 ☐ 初級班(每週三) 上午 8：10~9：10 ☐ 進階班(每週五) 上午 8：10~9：10	☐ 手機攝影美學班 每週四 下午 1：30~3：30 備註：課程內容 包含戶外實拍，上課時間可能會做彈性調整。	☐ 實用智慧手機班 每週五 上午 9：30~11：30 備註：須具備簡單手機或平板電腦使用能力。
★依據臺北市政府教育局 113 年度補助辦理樂齡學堂實施計畫第肆項第五點，酌收每人每班 200 元水電冷氣費用，於第一次上課時收取。			
身分別 （請務必勾選） 可複選	☐ 年滿 55 歲以上(含)且擔任本校志工，服務時數每學期達 20 小時以上，且提出證明之社區人士，則優先錄取。 ☐ 擔任 112 年本校樂齡班長（含第 1 和第 2 期），則優先錄取。 ☐ 年滿 55 歲以上(含)之社區人士。 ☐ 本校學童親屬(祖父母、父母或其他長輩) 本校學童為：____年____班 姓名：____		
聯絡電話 （必填） 通訊地址	住家電話：____ 手機：____ 緊急聯絡人姓名：____ 手機：____ 通訊地址：____		
身體健康狀況	☐ 身體健康良好，可行動、不需要扶持。 ☐ 高血壓 ☐ 糖尿病 ☐ 心臟病 ☐ 其他：____		
▲注意事項：  武功樂齡學堂 官方 LINE 帳號	一、請事先詳閱簡章報名日期及錄取辦法與優先順序。 二、進校門時請務必配戴樂齡學堂發下的識別證，以便識別。 三、欲報名者請於報名時間內完成報名手續，錄取名單將公告於本校校網、學校正門及武功官方 LINE 帳號，不另電話通知。請錄取學員於第一週開始上課時自行至警衛室報到領取學員證，並請依各班開課時間及指定教室去上課。 四、經錄取後，若無故缺席達 2 次以上，將影響下次報名之順位，請斟酌報名。 五、政令宣導：錄取者需要配合參加高齡者交通安全講座。 六、報名本表請於 113 年 3 月 8 日（星期五）中午十二點以前 逕交警衛室，逾期無法受理，敬請見諒。		