

臺北市文山區武功國民小學 112 學年度寒假生活須知

敬愛的家長，您好！

感謝您這學期的支持與愛護。武功國小在各位的關懷與協助中，不斷地成長與進步，特此深致謝意，並問候 闔府安康。

由於社會風氣日益開放，形形色色的資訊充斥在我們生活週遭，而心智尚未成熟的小學生們極易受到影響，因此籲請您在百忙中務必抽空留意以下事項，期盼家長一起關心與配合，讓我們的子弟能在關懷與鼓勵中，擁有一個快樂、充實、規律又安全的寒假生活。

壹、重要通知

- 一、113 年 1 月 19 日 (星期五) 休業式，中低年級中午 12 時放學，高年級下午 4:00 放學。
- 二、113 年 2 月 16 日 (星期五) 開學、正式上課(全天課)。中低年級中午 12 時放學，高年級下午 4:00 放學。
- 三、下學期學校日：113 年 3 月 1 日 (星期五) 下午五點為學校日活動，請家長預留時間。
- 五、寒假課後社團一覽表如下表：請家長督促孩子準時到校參加活動。

社團班別	上課日期	上課時間	上課地點
飛盤	1/29 2/2	9:00 12:00	活動中心

貳、教務處

親愛的小朋友，期待已久的寒假來臨了，希望大家好好利用這段時間，自我充電、自我加持一番，過個充實又豐富的假期，為自己打好基礎，迎接新學期的到來。

一、寒假自主精進：

- (一) 假期中的必備任務：完成各班級、科任老師交代的學習作業。
- (二) 假期中的精進安排：

1. 寒假課後照顧冬令營辦理時間為 1/22(一)-2/7(三)，週一至週五上午 8:00~下午 18:00。
請報名參與的小朋友依照時間到校上課。
2. 閱讀優良書籍：臺北市教育局希望小朋友 1 年可以閱讀至少 30 本書，本校為鼓勵孩子閱讀，寒假期間圖書室開放時間為 1/22-2/5 的週一~週五，上午 9:00~12:00，歡迎多加利用。
3. 多語文競賽練習準備 (演說、朗讀、作文、寫字、字音字形、歌唱等)。
4. 小小說書人、閱讀心得寫作、旅遊、運動休閒。

二、網站推薦：

- (一) 兒童深耕閱讀教育網 <https://reading.tp.edu.tw/>
- (二) 臺北酷課雲 <http://cooc.tp.edu.tw>
- (三) 科學遊戲實驗室 <http://scigame.ntcu.edu.tw/index.html>
- (四) 教育部重編國語辭典 <http://dict.revised.moe.edu.tw/>
- (五) 愛學網 <http://stv.moe.edu.tw/>
- (六) 文化部兒童文化館 <https://children.moc.gov.tw/index>
- (七) 教育部因材網 <https://adl.edu.tw/HomePage/home/>
- (八) 均一教育平台 <https://www.junyiacademy.org/>
- (九) 科技大觀園 <https://scitechvista.nat.gov.tw/>
- (十) 臺北市科技教育網 <https://techpro.tp.edu.tw/>

三、「寒假期間學生安全上網」相關資料

(一) 幫電腦找個安全的家

1. 電腦最好放在明顯的位置，例如客廳，以便讓家長能夠隨時注意到學生的網路使用行為。
2. 請學生留意椅子與螢幕的高低位置，螢幕需在孩童能平視的位置，以免長時間使用電腦姿勢不良，影響到身體健康。

(二) 訂立上網守則

請和孩童一起制定上網守則，貼在電腦旁，並隨時注意學生上網時間長短（上網 30 分鐘就要休息 10 分鐘），以及是否有身心不適或睡眠不足等網路沉迷現象。

(三) 教導孩童安全上網守則

1. 結交網友要小心，網友邀約要謹慎：如要赴約一定要告訴家長、結伴同行。
2. 個人的資料要保密，不輕易透露自己和家人的真實姓名、地址或電話。
3. 轉寄或張貼訊息前，好好思考，網路是公開場合，私人訊息可能到處流傳。
4. 網路遊戲的世界與真實世界還是有差異的，不要沉迷於遊戲，避免影響身心。

(四) 鼓勵孩童從事戶外活動

網路世界雖然很迷人，但請鼓勵孩童多利用寒假期間從事安全的戶外活動，避免每天沉迷於網路。

參、學務處

一、安全方面

- (一) 寒假及春節期間，請注意勿讓子弟任意燃燒物品，避免燃放鞭炮，並請注意確認家祭祖時之香燭火源安全，以免造成火災意外。此外，使用瓦斯熱水器沐浴及及瓦斯爐煮食時，特需注意室內空氣流通；外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全，防範一氧化碳中毒事件發生。
- (二) 熟悉各項滅火用具的使用方式與放置地點，遇火警時切勿慌張，大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床舖下等不易發現處所。
- (三) 請家長多叮嚀孩子注意「行的安全」。騎乘自行車應配戴自行車安全帽，不可附載坐人，禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不爭先爭道，遵守行車規範。大型車轉彎半徑大並有視覺死角，避免過於靠近行駛於大型車前或併行，以維護生命安全。也請禁止孩子於馬路旁、街道上，使用溜冰鞋、直排輪、滑板或打球，避免因一時疏忽而造成遺憾。並提醒切實遵守交通安全5大守則：
 - (1)熟悉路權、遵守法規。 (2)我看得見您，您看得見我，交通才會安全。
 - (3)謹守安全空間--不作沒有絕對安全把握的交通行為。
 - (4)利他用路觀--不作妨礙他人安全與方便的交通行為。
 - (5)防衛兼顧的安全用路行為--不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者。
- (四) 多注意孩子在家和外出狀況，瞭解其交友情形，並請教導孩子對陌生人保持適度警覺，不要與陌生人攀談過多，尤其不要和陌生人到偏僻角落，叮嚀孩子注意安全。外出時，應以結伴同行為宜，如遇歹徒意圖不軌、強行擄人等危險時，應大聲呼救且快步跑向人群聚集處求援，以確保自身安全。
- (五) 寒假期間從事各類戶外活動，應注意天候變化及熟悉地形環境，並注意登山前應充分了解登山潛在風險，審慎評估自身體力及天候狀況等條件，選擇合適山域。並攜帶適合裝備，及擬定登山計畫，投保相關保險以充分保障自身安全。
- (六) 從事戶外戲水應注意「防溺10招」及正確救人之「救溺5步」。進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸等活動時，除需做好裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，不要逞強。不要去公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。氣候不佳，不要從事戶外活動。

二、生活方面

- (一) 請各位家長協助貴子弟，共同規畫安排有意義之假期生活，保持正常及規律生活作息，切勿讓貴子弟涉足進出分子複雜是非多之撞球場、MTV、KTV、冰宮、電動玩具店等場

所。同時，為避免學生因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，請家長關心學生校內外交友及學習狀況，參加活動時務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

- (二) 推行法治，人人有責，每到寒暑假期間，青少年犯罪頻率較高，懇請家長多關懷鼓勵子弟，隨機指導相關法律常識，俾使孩子知法守法，自我約束，勿觸法網。
- (三) 寒假期間，請盡量不要給孩子過多的零用錢，並指導正確用錢觀念，鼓勵購買及閱讀優良讀物，以增進生活教育功能，培養正確價值觀、人生觀。此外，也請提醒孩子上網時應尊重個人隱私權益，切勿違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，以免誤蹈法網。
- (四) 乘坐車輛或大眾運輸工具時，務必扣上安全帶。搭乘大眾交通工具時，請注意候車、乘車以及上下車應注意的安全及禮節，並注意乘坐班車發車時刻，以免因時間緊迫發生穿越馬路或跨越火車月臺間鐵軌等危險行為。
- (五) 為防制網路詐騙，勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。請協助孩子建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <http://www.165.gov.tw/index.aspx>，或由教育部校安中心網頁連結)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

三、衛生及健康方面

- (一) 放假期間仍應注意流行性感冒、腸病毒、水痘及新冠肺炎防疫措施，勤洗手、出入公共場所密閉空間戴口罩，杜絕感染途徑。
- (二) 免費專業視力檢查服務：「國小學童高度近視防治計畫」，提供學生「一年一次免費「專業眼科醫療檢查」」。有意願檢查之學生，即日起或利用寒假期間持「護眼護照」接受免費專業視力檢查服務。
- (三) 請家長在家指導孩子做家事，並做好垃圾分類、減量、回收，共同來落實環境保護及資源回收。配合環保意識，請指導孩子養成珍惜資源之觀念，並落實節約用水電行動於日常生活中。
- (四) 校園無垃圾桶供民眾丟棄，利用假期到校運動遊戲的小朋友，請將垃圾帶走，大家共同保持校園整潔，並愛惜使用運動及遊戲設施。

三、親子共學：反毒一起來

為推廣教育部「寒假親子共學反毒學習單」配合「新世代反毒策略行動綱領」，提升學生反毒知能，本學習單提供家長與學生識毒及拒毒的學習資源，期望家長以關愛孩子的心，持續陪伴孩子在每個重要歷程健康成長。

國小3年級-112學年度教育部寒假反毒學習單 <https://forms.gle/1waFYD3q5tjKWjdW6>

國小4年級-112學年度教育部寒假反毒學習單 <https://forms.gle/bZUQei8WR1TmbJYp8>

國小5年級-112學年度教育部寒假反毒學習單 <https://forms.gle/YZkMZRjaf3EeEvvW8>

國小6年級-112學年度教育部寒假反毒學習單 <https://forms.gle/nUvPWWmwj66e6twS7>

肆、總務處

一、到校使用場地須知

- (一) 禁止在學校跑道、走廊溜冰或騎車及使用易燃物。
- (二) 為維護校園整齊，禁止遛狗及隨地大小便。
- (三) 除樂樂棒球外，禁止丟擲壘球及棒球。
- (四) 到校溜直排輪運動請在指定之溜冰場地活動。
- (五) 使用學校各場所，請共同維護校園環境之安寧。
- (六) 請將垃圾放入垃圾桶內，校園整潔需要您的配合。
- (七) 維護學校公物，禁止破壞或攜出；如有破損應照價賠償。

二、其他

各處室聯絡電話

- | | |
|-------------|----------------|
| 總機：29314360 | 1. 教務處：轉 14、15 |
| | 2. 學務處：轉 16、17 |
| | 3. 總務處：轉 18、19 |
| | 4. 輔導室：轉 20、21 |
| | 5. 幼稚園：轉 22、23 |
| | 6. 警衛室及總機：24 |

伍、輔導室

一、請家長配合或協助事項

- (一) 放寒假最令小朋友開心的是春節時領壓歲錢，家長可以在過年時來個「紅包錢機會教育」，協助教導孩子：
 - 1、建立儲蓄的習慣。
 - 2、了解正確金錢觀。
 - 3、感恩父母賺錢辛苦。
 - 4、做為未來教育基金。
 - 5、當用則用；當省則省，讓孩子學習如何做金錢的主人。另外拿紅包時也要指導孩子跟長輩說吉祥話，並懷感恩心答謝長輩。

- (二) 請指導孩子規劃假期生活作息，如運動、閱讀、繪畫、參加營隊、安排全家旅遊……等，避免沈迷看電視、打電動或上網玩遊戲。
- (三) 聯繫親子感情，和孩子多做雙向溝通，關心孩子平日的生活與心理狀況，鼓勵多與同儕相處以增長人際關係。
- (四) 請利用年終大掃除時間，教導孩子一起整理家庭用品，並討論用不完或用不著的可用物資的處理方法，例如：捐贈、參加跳蚤市場……等。
- (五) 請安排孩子負責部分家事，藉此養成勤勞與體諒家人的好習慣，例如：掃地、擦桌椅、倒垃圾、摺衣服、照顧弟妹…等工作。

二、家庭暴力防治宣導

為讓我們能擁有安穩和樂的生活空間，我們可以這樣做，以預防家庭暴力的發生：

- (一) 平時與家人建立良好溝通方式，以非暴力的方式溝通想法。
- (二) 學習壓力與情緒管理，以適當方式宣洩負面壓力和情緒。
- (三) 善於察言觀色，了解家人憤怒時的反應方式。

三、請家長持續關懷並提醒孩子各種預防觀念，學會自我保護，建立應有的危機意識，若有牽涉到婦幼保護事宜，可撥打 113 專線，請勇敢地尋求協助喔。

~ 武功國小和您一起陪著孩子健康、幸福、快樂的 成長 ~